Памятка
по профилактике выпадения детей из окон

Падение из окна — является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих **правил**:

• Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится **под присмотром**.

• Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте **ограничители**.

• Не разрешайте ребенку выходить на балкон **без сопровождения взрослых**.

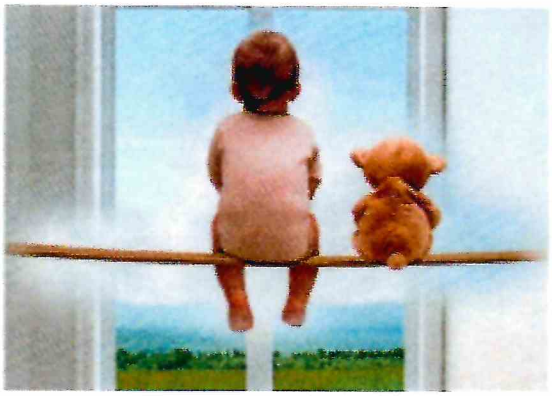
• Никогда **не оставляйте** спящего ребенка **одного** в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

• **Отодвиньте всю мебель**, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.

• Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научиться открывать окно **самостоятельно**, тем более **безопасным** будет его пребывание в квартире.

• **Не учите ребенка** подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).

• Большую опасность представляют **москитные сетки**: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате **может выпасть** вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.

• Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в комнате один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, **дети выглядывают** в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.

Вместе сохраним здоровье детей!